

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, C. (2010). *Efektivitas Permainan Ular Tangga untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Bahaya Rokok Siswa Kelas VII dan VIII SMP Ma'arif NU Tegal*. Universitas Negeri Semarang.
- Arimurti, D. I. (2012). *Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang*. Universitas Indonesia.
- Aritonang, I. (2012). *Perencanaan dan Evaluasi Program Intervensi Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Grafina Media Cipta.
- Asadi, M. (2007). *Perkembangan Anak Usia Pertumbuhan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Bertasari, C. (2014). *Pengaruh Penggunaan Media Kartu Kwartet terhadap Aktivitas dan Penguasaan Materi oleh Siswa*. Universitas Lampung.
- Briawan, D., Ekayanti, I., & Koerniawati, R. D. (2013). Pengaruh Media Kampanye Sarapan Sehat terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 115–122.
- Budiarto, E. (2004). *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Dewi, A. L., Arrofi, S., & Setya, E. A. (2011). *Peningkatan Pengetahuan Gizi Anak Usia Sekolah Melalui Pengoptimalan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (PENJASKES) Menggunakan Media Ular Tangga*. Institut Pertanian Bogor.
- Evi, S., Madyaningrum, E., & Harjanto, D. (2013). *Efektivitas Media Promosi Kartu Kwartet dengan Slide terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat di Kecamatan Depok Sleman*. Universitas Gadjah Mada.
- Fatimah, S. (2012). *Pengaruh Intervensi Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan, Sikap dan Praktek PHBS Kelas 4 dan 5 SDN Kembaran Kecamatan Loano Kabupaten Purworejo Propinsi Jawa Tengah*. Universitas Indonesia.

- Fitriana, N., Madanijah, & Ekayanti, I. (2015). Analysis of Media Use in the Nutrition Education on Knowledge, Attitude and Practice of the Breakfast Habits on Elementary School Students. *Pakistan Journal of Nutrition*, 14(6), 335–345.
- Gajre, N. S., Fernandez, S., Balakrishna, N., & Vazir, S. (2008). Breakfast eating habit and its influence on attention-concentration, immediate memory and school achievement. *Indian Pediatrics*, 45(10), 824–828.
- Ginting, S. M. D. (2015). *Perbedaan Prestasi Belajar berdasarkan Energi Sarapan, Status Gizi (IMT/U), Tingkat Pendidikan Ibu dan Tingkat Pendapatan Keluarga di SD Negeri 04 Kecamatan Pontianak Utara Provinsi Kalimantan Barat*. Universitas Esa Unggul.
- Hamdalah, A. (2013). Efektivitas Media Cerita Bergambar dan Ular Tangga dalam Pendidikan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SDN 2 Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Promkes*, 1(2), 118–123.
- Hardinsyah. (2013). Sarapan Sehat Salah Satu Gizi Seimbang. *Simposium Nasional Sarapan Sehat*. Jakarta.
- Hardinsyah, & Perdana, F. (2013). Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 8(1), 39-46.
- Hati, S. (2008). *Pengaruh Strategi Promosi Kesehatan terhadap Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Tatanan Rumah Tangga di Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang*. Universitas Sumatera Utara.
- Hurlock, E. B. (2000). *Perkembangan Anak Jilid 1*. McGraw-Hill, Inc.
- Kamil, R. I., Suharno, & Karsono. (2013). *Penggunaan Media Permainan Kartu Kwartet dalam Upaya Peningkatan Pemahaman Materi Wayang Kulit Purwa*. Universitas Sebelas Maret.
- Khoirani, Siagian, A., & Ardiani, F. (2012). *Pengaruh Permainan sebagai Media Promosi terhadap Perilaku Gizi Seimbang pada Siswa SMA Negeri 1 Bagan Sinembah Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir Riau Tahun 2012*. Universitas Sumatera Utara.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. (2006). *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Kimbro, & Rigby. (2014). Breakfast for Health. *Food Research and Action Center*, 27–30.
- Lentini, B. (2014). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja*. Universitas Diponegoro.
- Markum, A. H. (1991). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Muhilal, & Damayanti, D. (2006). Gizi Seimbang untuk Anak Usia Sekolah Dasar. In *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Naqibi, B., Mina, R., Karami, K., & Shakerinezhad, Q. (2015). Effect Of Nutritional Education Through Lecture and Pamphlet Methods on Breakfast Consumption Behavior among Primary School Girls in Ahvaz. *Original Research Article*, 4(06), 3973–3979.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pekan Sarapan Nasional. (2013). *Deklarasi*. Jakarta: Pergizi Pangan Indonesia, Perhimpunan Dokter Gizi Medik Indonesia, Persatuan Ahli Gizi Indonesia, Perhimpunan Dokter Gizi Klinik Indonesia dan Gabungan Pengusaha Makanan dan Minuman Indonesia.
- Purnamasari, B. N. K. (2015). *Efektivitas Penyuluhan dengan Kartu Kwartet Berbasis Multimedia terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Usia 8-10 Tahun*. Universitas Jember.
- Rahmawati, I., Sudargo, T., & Paramastri, I. (2007). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang Dan Buruk Di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Volume 4(No.2), 69–77.
- Rampersaud, G. C., Pereira, M. A., Girard, B. L., Adams, J., & Metz, J. D. (2005). Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents. *Journal of the American Dietetic Association*, 105(5), 743–760. <http://doi.org/10.1016/j.jada.2005.02.007>
- Riadi, E. (2014). *Metode Statistika Parametrik dan Nonparametrik*. Tangerang: PT. Pustaka Mandiri.

- Rinjani, M. A. (2013). *Hubungan antara Asupan Energi Sarapan Pagi dengan Kebugaran Jasmani Siswi Kelas VII di SMP Negeri 26 Semarang Tahun Ajaran 2011/2012*. Universitas Negeri Semarang.
- Saka, R. S. (2015). Media Permainan Ular Tangga. Retrieved August 12, 2015, from https://www.academia.edu/3761354/MEDIA_PEMBELAJARAN_PERMAINAN_ULAR_TANGGA
- Saputri, L. O., & Krisnana, I. (2012). *Peningkatan Pengetahuan dan Sikap dalam Pemilihan Jajanan Sehat Menggunakan Alat Permainan Edukatif Ular Tangga*. Universitas Airlangga.
- Saraswati, L. K. (2011). *Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Kanker Serviks dan Partisipasi Wanita dalam Deteksi Kanker Serviks di Mojosongo RW 22 Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.
- Sari, E. K., Ulfiana, E., & Dian, P. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gosok Gigi dengan Metode Permainan Simulasi Ular Tangga terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Aplikasi Tindakan Gosok Gigi Anak Usia Sekolah di SD Wilayah Paron Ngawi*. Universitas Airlangga.
- Sartika, R. A. D. (2012). Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(2), 76–82.
- Schembre, S. M., Wen, C. K., Davis, J. N., Shen, E., Nguyen-Rodriguez, S. T., Belcher, B. R., ... Spruijt-Metz, D. (2013). Eating breakfast more frequently is cross-sectionally associated with greater physical activity and lower levels of adiposity in overweight Latina and African American girls. *American Journal of Clinical Nutrition*, 98(2), 275–281. <http://doi.org/10.3945/ajcn.112.045849>
- Senanayake, M., & Parakramadasa, H. (2008). A survey of breakfast practices of 4-12 year old children. *Sri Lanka Journal of Children Health*, 117, 112–117. Retrieved from <http://archive.cmb.ac.lk/research/handle/70130/2016>
- Setyorini, I. (2015). Penggunaan Media Permainan Kartu Kwartet pada Mata Pelajaran IPS untuk Peningkatan Hasil Belajar Siswa di Sekolah Dasar. *JPGSD*, 1, 0–216.
- Shimada, T. (2013). *The Benefits of Breakfast: Health and Academics*. BreakfastFirst.
- Soedibyo, S., & Gunawan, H. (2009). Kebiasaan Sarapan di Kalangan Anak Usia Sekolah Dasar di Poliklinik Umum Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI-RSCM. *Sari Pediatri*, 11(1), 66–70.

- Soetjiningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Meiyetriani. (2015). Peran Pengetahuan Gizi dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-anak Sekolah Dasar Negeri di Pondok Labu. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), 57-62.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarya, A. (2013). *Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Asupan Zat Besi, Sarapan Pagi dan Konsentrasi Belajar pada Siswa SDN Cibaduyut 5 Kota Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Supradi, Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Rozikin, K. (2007). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryabrata, S. (2014). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahba, S. A., Mekawy, A. A., Ahmed, R. T., & Mohsen, W. A. (2006). Breakfast Skipping and Dietary Adequacy of Primary School Children in Cairo, *Journal of Applied Sciences Research*, 2(1), 51–57.
- Wardoyo, H. A., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 49–53.
- Yudianto, A., Mukarromah, I., & Yani, A. L. (2012). *Pengaruh Stimulasi Permainan UlarTangga terhadap Perubahan Sikap Siswa tentang Demam Berdarah dengue*. UNIPDU.